

L'utilisation des huiles essentielles en réflexothérapie

17 mars 2018, 3 novembre 2018 et 16 février 2019 - 9h30 à 17h - Castelmont, Prilly

Description du cours

Cette formation continue, organisée sur 3 samedis, vous permet d'acquérir les connaissances fondamentales nécessaires à la mise en pratique de l'aromathérapie dans le cadre d'un traitement en réflexothérapie.

Les huiles essentielles sont des extraits de plantes aromatiques comportant de nombreuses propriétés : antimicrobiennes, anti-inflammatoires, antispasmodiques, neuro-régulatrices, endocrino-régulatrices, vasculotropes, digestives, etc. Ces multiples propriétés sont liées de manière intrinsèque à leur structure chimique, d'où l'importance de les connaître intimement.

Compétences

A la fin de cette formation, vous serez en mesure d'utiliser plusieurs huiles essentielles de manière pertinente, sûre et efficace afin de potentialiser vos traitements en réflexothérapie.

- Connaissance des huiles essentielles
- Maîtrise de la logique de traitement
- Maîtrise de la formulation en fonction des affections des patients

Evaluation des compétences

- Connaissance de la matière médicale
- Réalisation de formules

Objectifs de l'apprentissage

A la fin de ce cycle de 3 cours, vous serez capables de :

- Identifier les éléments clés déterminant la qualité d'une huile essentielle
- Décrire comment une huile essentielle est obtenue et comment elle est composée
- Expliquer les principales familles chimiques des huiles essentielles
- Connaître de manière détaillée les propriétés, les indications et les précautions de quelques huiles essentielles appropriées à l'utilisation en réflexothérapie
- Développer une logique de traitement
- Utiliser les huiles essentielles étudiées dans un cadre thérapeutique
- Formuler des mélanges d'huiles essentielles en fonction des affections des patients
- Augmenter l'efficacité de vos traitements grâce à l'utilisation pertinente des huiles essentielles

Contenu

- L'histoire de l'aromathérapie, les principes de distillation et d'extraction
- Introduction à la chimie organique, aux chémotypes et composition des huiles essentielles
- Le choix et l'utilisation d'huiles essentielles de qualité
- Matière médicale : propriétés, indications et précautions d'emploi détaillées de quelques huiles essentielles
- La logique d'utilisation des huiles essentielles en réflexothérapie
- Les bases et la philosophie de la formulation
- La thérapeutique
- Etude de cas cliniques

Organisation :

Pro Reflexo

Animateur / enseignant

Christian Veyre détient un diplôme de Heilpraktiker depuis 1991 et est également diplômé en auriculothérapie, sympathicothérapie, aromathérapie, homéopathie et médecine chinoise. Il a ouvert son cabinet à Lausanne en 1989, qu'il a depuis déménagé à Renens. Il possède une longue expérience dans l'utilisation clinique des huiles essentielles et d'autres extraits de plantes. Il a également analysé en détail plus de 500 huiles essentielles et dirigé des programmes de recherche en bactériologie. Il enseigne l'aromathérapie depuis plus de 20 ans dans différentes écoles et a formé de nombreux professionnels de la santé.

Reconnaissance

Formation continue de 3 jours – 20 h - répondant aux exigences Pro Réflexo, ASCA, RME et du certificat de branche (procédure d'équivalence).